



otsaila - febrero 2022

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	1 Kcal 680 HC 91 Lip 25 Prot 39 Garbantzua bertako kuiarekin Hegaluze medailoia entsaladarekin Jogurta Garbanzos con calabaza local Medallon de bonito en salsa con ensalada Yogur griego natural sin azucar	2 Kcal 622 HC 71 Lip 29 Prot 23 Porru eta espinaka krema Arrautz frijituak patata frijituekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	3 Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32 Dilistak bertako barazkiekin Barazki paela Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta fresca	4 Kcal 736 HC 88 Lip 31 Prot 19 Barazki menestra Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin Fruta freskoa Menestra de verduras Croquetas de jamon con ensalada Fruta fresca
7	8	9	10	11
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
14	15	16	17	18
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
21	22	23	24	25
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
28				
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU				