



CGIO. BILBAO AMOR M. BILBAO

DIABETICO: 2 RACIONES (CONSULTAR TABLA)(Síndrome Donohue) SOLO ALIMENTOS DE BAJO IG



november - noviembre 2022

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	1	2 Kcal 679 HC 78 Lip 30 Prot 28	3 Kcal 684 HC 78 Lip 23 Prot 44	4 Kcal 375 HC 34 Lip 14 Prot 26
	JAIA FIESTA	Makarroiak baratxuriek Arrautza frijituak Macarrones al ajillo Huevos fritos	Garbantzuak Txahal-xerra plantxan Garbanzos Filete de ternera a la plancha	Azalorea Legatza plantxan Jogurt gaingabetua Coliflor Merluza a la plancha Yogur desnatado
7	8	9	10	11
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
14	15	16	17	18
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
21	22	23	24	25
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
28	29	30		
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU		